

# Vous aussi, vous pouvez être Robinson Crusoé sur l'archipel breton des Glénan le temps d'un week-end

Éric Sauvage et Marc Corbel proposent dès le mois d'avril une immersion totale dans l'un des sites les plus magiques de France, l'archipel des Glénan. Il faudra même pêcher son dîner.

Par T.P.

Le 19 mars 2026 à 18h00

**Le Parisien**

 Journal

 Se connecter

S'abonner

Ville, code postal...





Marc Corbel et Eric Sauvage ont mis au point deux concepts inédits de voyage sur une île déserte ou presque. LP/T.P.

🗨 Réagir

🔖 Enregistrer

Écouter l'article

00:00/00:00

Aucun bagage, aucun portable et tous seuls ou presque sur une île quasiment déserte de l'archipel des Glénan. C'est ce que propose dès ce printemps [Trident Aventure](mailto:tridentaventure@gmail.com) ([tridentaventure@gmail.com](mailto:tridentaventure@gmail.com), 06 09 06 26 90), une « agence de voyages » pas comme les autres de Concarneau (Finistère) née dans l'esprit aventurier d'Éric Sauvage et Marc Corbel. « Nous proposons sur un week-end de vivre une expérience unique : revenir à l'essentiel en mode Robinson. Une totale reconnexion avec le milieu marin », résumant-ils.

Les deux hommes, passionnés de chasse sous-marine, se sont rencontrés il y a un an et demi dans la cité bretonne. Marc Corbel, coach en entreprise, venait des montagnes niçoises et avait l'expérience des défis en montagne, alliant sport et problématiques mentales. En août 2025, il a l'idée de rallier à la palme [Cap-Coz](#), une commune de l'archipel des Glénan liée à Fouesnant.

Pour assurer la logistique de ce défi, il vient toquer à la porte du centre de plongée d'Éric Sauvage à Concarneau, une institution depuis 22 ans. L'alchimie opère tout de suite entre les deux hommes et, une fois la traversée réussie en 6h10, ils décident d'adapter le concept montagnard à la mer. Trident Aventure était né.



Outre ce week-end Robinson accessible à tous dès 10 ans (avec les parents bien sûr), Trident Aventure a concocté pour les plus irréductibles l'épreuve de l'îlot. Amateurs de [Koh-Lanta](#) vous allez apprécier : il s'agit d'une journée seul sur un îlot en totale introspection.

## « Du homard ou de la langouste au menu du soir »

Moins extrême, le week-end Robinson se déroule comme suit : « On part le samedi matin vêtus d'une combinaison et on débute par une petite initiation à l'apnée en mer, explique Marc Corbel Ensuite, on va pratiquer des activités dans l'eau, l'objectif étant de manger le soir : au menu, poissons, algues et moules sans oublier les casiers qu'Éric aura posés. Avec un peu de chance, il y aura du homard ou de la langouste au menu ».

Le soir, le groupe dormira dans l'une des bases du Centre Nautique des Glénans et bénéficiera du luxe complet : des toilettes. Le lendemain, après l'atelier de méditation sur la plage, place à [la découverte de la faune et de la flore](#) en randonnée palmée. « On a aussi prévu une petite séance de pêche à la ligne au-dessus des [épaves de bateaux](#) que recèlent les îles. »

Au retour, pour clôturer en beauté le week-end, ceux qui sont arrivés le vendredi soir pourront se retrouver le dimanche soir dans un restaurant concarnois. « On a prévu une formule pour ceux qui viennent de loin. Avec hôtel et restaurant le vendredi soir et, éventuellement ; le dimanche soir. » Au total ils ont trois à encadrer le petit groupe. Le duo composé d'Éric et Marc est rejoint par un membre féminin, Gwen Boucant.

---

À lire aussi [L'archipel des Glénan va limiter le surtourisme](#)

---

Pour ceux qui trouveraient cette escapade décidément trop proche de la civilisation, il y a donc cette fameuse « épreuve de l'îlot ». « La personne sera débarquée le matin sur un îlot totalement isolé et autorisé, dûment munie de nourriture, boisson et d'un [talkie-walkie](#). Nous serons à proximité au cas où. L'occasion de faire une totale introspection, en osmose totale avec la nature », garantit Marc. Le retour est bien sûr prévu le soir, avant la tombée de la nuit. Les premiers week-ends Robinson seront organisés début avril et jusqu'au 5 décembre. Pour l'épreuve de l'îlot, il faudra attendre fin avril.